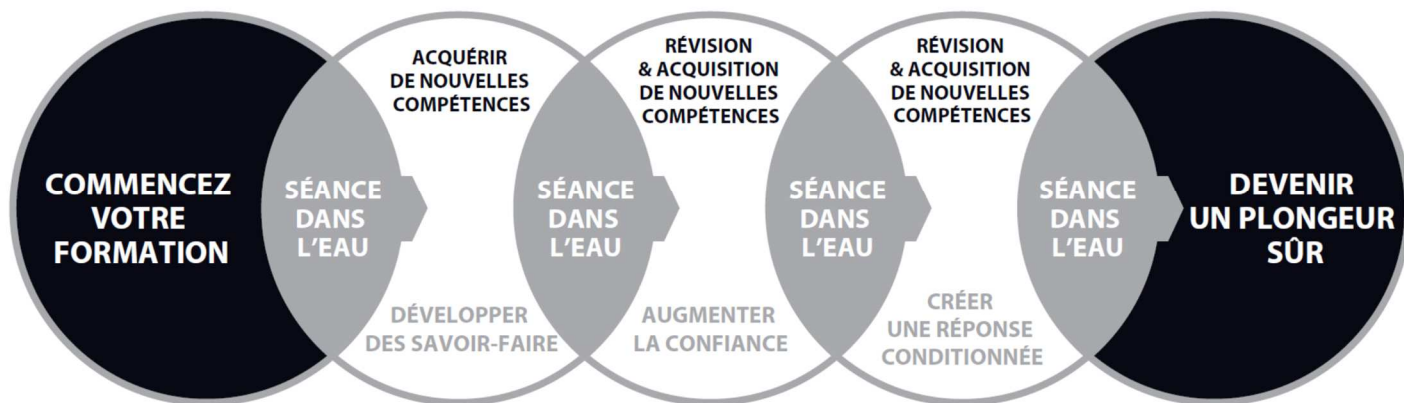




Le Stress est un facteur important dans les situations de sauvetage et d'accidents de plongée. Il est possible de développer sa confiance et son plaisir de plonger en apprenant à reconnaître, traiter et prévenir le stress lié à ces situations.

Reconnaître le Stress, et savoir le gérer rapidement, est un élément essentiel de la prévention des accidents de plongée. Les situations d'urgence en plongée sont généralement le résultat d'une série de petites erreurs, d'un enchaînement - plutôt qu'une grosse erreur - ce qui nécessite alors une formation et de la pratique pour reconnaître et réagir en conséquence.

L'objectif du programme Diver Stress & Rescue SSI est de vous apporter les connaissances, les compétences et l'expérience nécessaires pour reconnaître et réagir rapidement face à des situations stressantes et d'urgence, dans diverses conditions de plongée et divers environnements.



SSI LE CONFORT PAR LA RÉPÉTITION NOTRE MÉTHODE D'ENSEIGNEMENT DANS L'EAU

Nbre de plongée et programme (Les séances se font en mer et départ bateau)

Une formation passionnante indispensable pour gagner en confiance !

Les plongeurs expérimentés qui suivent cette formation Diver Stress and Rescue sont plus sûr d'eux car ils apprennent à être prêt en cas d'urgence. Cette formation nécessite cinq séances d'une demi journée peut donc être suivie en moins de 3 jours. Pour la suivre, il vous faut être certifié Open et avoir suivi une formation de secourisme incluant la RCP et l'utilisation du DSA ou DEA.

Ce que vous apprenez

- Auto-sauvetage.
- Reconnaissance et gestion du stress des autres plongeurs.
- Gestion et matériel d'urgence.
- Sauvetage de plongeurs paniqués.
- Sauvetage de plongeurs inconscients.

Nombre de rendez vous 4 (demi journée) 5 plongées

Pour vous inscrire au cours de Diver Stress and Rescue, vous devez:

- Avoir au moins 12 ans.
- Être breveté OW SSI (ou détenir une qualification reconnue délivrée une autre organisation de formation).
- Avoir suivi un cours de premiers secours et RCP depuis moins de deux ans et être resté à jour. (Demandez à votre moniteur les informations sur les cours en premiers secours et RCP de type React-Right ou équivalent).

Le matériel pédagogique dont vous avez besoin

Le kit numérique Diver Stress and Rescue Vous apprendrez à penser comme un plongeur sauveteur et verrez les exercices que vous pratiquerez ensuite avec votre moniteur SSI.

Certification obtenue à l'issue de la formation



Formalités pour tous programmes

Avoir effectué un baptême de plongée (conseillé)
Fournir certificat médical de non contre-indication à la plongée sous-marine pour toute formation.
Remplir le dossier d'inscription
Acquitter la formation à l'issue de la première plongée de formation.
Avoir 15 ans minimum (dérogation à 10 ans sous certaines conditions)
Autorisation écrite du responsable légal pour les mineurs

TVA taux inclus appliqués :
Règlements acceptés : CB-CHEQ-CHEQ VACANCES-ESPECES

Document non contractuel

www.dollfin-plongee.com

DOLLFIN Centre Ecole de Plongée - Direction : Thierry Doll - Christian Kamlet

Siège social : Marine de Sisco 20233 SISCO RCS : 2001 B 153 Siret : 437 937 360 00018 APE : 9329 Z / Etablissement A.P.S : 02B01001.