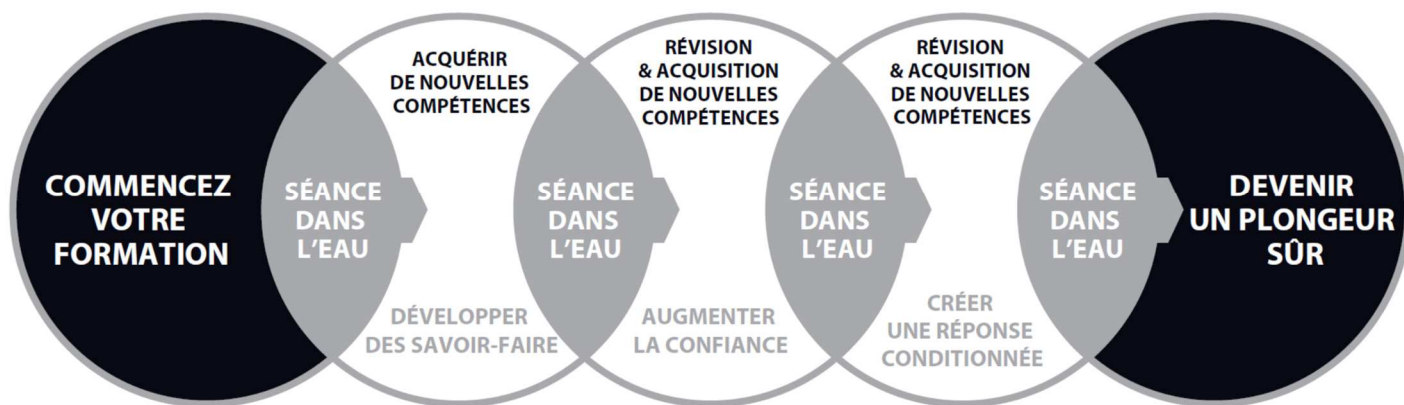




Alors que le soleil se couche, vous mettez votre équipement de plongée sous-marine votre masque sur le visage, votre détendeur de plongée en bouche, vous prenez une inspiration profonde et sautez du bateau – dans la nuit sous-marine. Vous avez souvent visité ce récif, mais cette fois, vous vous immergez dans un tout autre monde et vous l'observez prendre vie dans le faisceau de votre lampe de plongée.

Si vous êtes le genre de personne qui apprécie les défis personnels, plonger alors que vous ne pouvez pas voir plus loin que quelques mètres, est une excellente activité. C'est comme explorer constamment de nouveaux recoins : un nouveau monde se révèle tous les quelques mètres. Il y a aussi l'aspect lié à la privation des sens : être sous l'eau sans voir au loin, sans entendre grand-chose, sans rien sentir et sans les sensations habituelles. Dans ces conditions, vos sens sont émoussés, mais votre vigilance est amplifiée pour les compenser. L'état élevé de vigilance est grisant. Pour cette raison, nombreux sont ceux qui plongent en visibilité limitée plus pour ce qu'ils ressentent que pour ce qu'ils voient. C'est juste une forme différente de plongée, une sorte différente de frisson : elle demande une attitude et des compétences différentes.



SSI **LE CONFORT PAR LA RÉPÉTITION**
 NOTRE MÉTHODE D'ENSEIGNEMENT DANS L'EAU

Nbre de plongée et programme (Les séances se font en mer et départ bateau)

Vous en apprenez davantage sur:

- La planification, l'organisation, les procédures, les techniques et les risques potentiels de la plongée de nuit.
- Les procédures adaptées de la maîtrise de la flottabilité de nuit.
- Les mises à l'eau, les sorties de l'eau et l'orientation sous-marine de nuit.
- La vie aquatique nocturne, beaucoup de plantes et d'animaux que vous observez sont différents de ceux rencontrés de jour.

Nombre de rendez vous (demi journée) : 3

Pour vous inscrire au cours Plongée de nuit SSI, vous devez

- Etre OW ou équivalent
- 12 Ans

Le matériel pédagogique dont vous avez besoin

Kit Numérique Plongée de nuit sous marine SSI

La certification à l'issue de la formation



Formalités pour tous programmes

- Avoir effectué un baptême de plongée (conseillé)
- Fournir certificat médical de non contre-indication à la plongée sous-marine pour toute formation.
- Remplir le dossier d'inscription
- Acquitter la formation à l'issue de la première plongée de formation.
- Avoir 15 ans minimum (dérogation à 10 ans sous certaines conditions)
- Autorisation écrite du responsable légal pour les mineurs

TVA taux inclus appliqués : 20 %

Règlements acceptés : CB-CHEQ-CHEQ VACANCES-ESPECES

Document non contractuel

www.dollfin-plongee.com

DOLLFIN Centre Ecole de Plongée - Direction : Thierry Doll - Christian Kamlet

Siège social : Marine de Sisco 20233 SISCO RCS : 2001 B 153 Siret : 437 937 360 00018 APE : 9329 Z / Etablissement A.P.S : 02B01001.